

# Komvux

## anpassad utbildning

2024/2025

**”Måla har alltid varit ett stort intresse.”**

LÄS MER OM MALIN  
PÅ SIDAN 8

# Innehåll

## 4-5

**Kurser för dig som har svenska som andraspråk**

## 6-7

**Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden**

För dig som saknar kunskaper som motsvarar den anpassade grundskolans ämnesområden.

## 10-15

**Kurser på grundläggande nivå**

För dig som saknar kunskaper som motsvarar den anpassade grundskolan.

## 16-22

**Kurser på gymnasial nivå**

För dig som saknar kunskaper som motsvarar den anpassade gymnasieskolans nationella program.

## 26-28

**Yrkesinriktad utbildningar**

Utbildningar inom olika yrkesområden.

## 31

**Kompetensutveckling**

Kompetensutveckling kan du söka om du har ett arbete och vill utvecklas på din arbetsplats.

# Anpassad utbildning

**Studium Anpassad utbildning**

Telefon: 031- 367 18 81

Webb: [studiumgbg.se](http://studiumgbg.se)

Adress: Styrmansgatan 21B

Hållplats: Kaptensgatan

Kontakta oss

## Vem kan studera inom Komvux som anpassad utbildning?

Du kan söka till kommunal vuxenutbildning som anpassad utbildning om du har fyllt 20 år och har inlärningssvårigheter som beror på intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Utbildningen ges på Studium. Studierna sker i små grupper och i lugn takt. Du får betyg eller intyg när du är klar med kursen. Utbildningen kostar ingenting.

## Hur planerar du dina studier?

Om det är första gången du gör en ansökan till komvux (eller kommunal vuxenutbildning) som anpassad utbildning kallas du till studieplanering på Arbetsmarknad och vuxenutbildning. Då träffar du en kurator eller specialpedagog som gör en kartläggning av dina förutsättningar att studera och vad du behöver för att studierna ska fungera. Tillsammans med en studie- och yrkesvägledare gör du en studieplan.

## Hur påverkas din ekonomi när du studerar?

Om du har ersättning från Försäkringskassan är det viktigt att du kontaktar din handläggare och planerar din ekonomi innan du börjar studera. Om du inte har bidrag eller någon annan inkomst kan du söka ersättning under din studietid. Skolan hjälper dig att göra en ansökan till Specialpedagogiska skolmyndigheten. Du som tar ledigt från ditt arbete och får ett löneavdrag kan också söka denna ersättning.

# Kurser för dig som har svenska som andraspråk



## SFI – svenska för invandrare

Du som är nyanländ i Sverige och behov av anpassad undervisning kan läsa sfi på Studium. Du får träna på att förstå och tala svenska i olika situationer. Du får också träna på att läsa och skriva på enkel svenska och lära dig om hur det svenska samhället fungerar. Undervisningen sker i mindre grupp och i långsam takt.

### SFI – svenska för invandrare

Anmälningsskod

SÅSFI

## Matematik för nybörjare

Kursen i matematik är en orienteringskurs för dig som är nyanländ i Sverige och behöver lära dig viktiga matematiska ord och begrepp på svenska. I kursen får du lära dig att räkna och använda matematiska tecken. Du får även öva på ord för att förstå tid, använda klockan och förstå pengars värde. Efter orienteringskursen kan du söka en av kurserna i matematik på grundläggande nivå.

### Matematik för nybörjare

Anmälningsskod

SGRORI71C

## Att leva i Sverige på lätt svenska

Kursen ges på lätt svenska och riktar sig till dig som läser sfi eller svenska som andraspråk. I kursen får du lära dig hur det är att leva i Sverige, till exempel om boende, miljö, familj och yrkesliv. Du får också lära dig om olika samhällsfunktioner så som räddningstjänst och sjukvård.

### Att leva i Sverige på lätt svenska

Anmälningsskod

SGRSAMV

## Geografi på lätt svenska

I geografi får du lära dig att förstå och använda världskartan och jordgloben. Du får lära dig om hur jordens olika klimat och växtzoner påverkar människan. Kursen tar också upp miljöfrågor och hur dina val i vardagen kan påverka miljön.

### Geografi på lätt svenska

Anmälningsskod

SGRGE07

## Kropp och hälsa på lätt svenska

Kursen är en orienteringskurs för dig som är nyanländ i Sverige och behöver lära dig viktiga ord och begrepp om kropp och hälsa på svenska. I kursen får du lära dig om kroppen, motion, hälsa och sömn. Efter orienteringskursen kan du söka kursen i biologi på grundläggande nivå.

### Kropp och hälsa på lätt svenska

Anmälningsskod

SGRORI71C

Nyhet!



# Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden

## Anpassad utbildning på grundläggande nivå inom olika ämnesområden

är för dig som saknar kunskaper som motsvarar den anpassade grundskolans ämnesområden. Kurserna riktar sig även till dig som inte har någon tidigare skolbakgrund. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förutsättningar, dina förkunskaper och dina mål med studierna.

### Språk och kommunikation

I kursen Språk och kommunikation får du träna på hur du samspekar och samtalar med andra människor. Du får träna på att uttrycka tankar och känslor med kroppsspråk, tecken eller tal. I kursen får du också träna på att känna igen ordbilder, skriva för hand eller på dator. Du kan söka hela kursen Språk och kommunikation, eller en delkurs som är mer inriktad mot att läsa och skriva.

#### Språk och kommunikation

Anmälningsskod SGRSPR7

#### Läsa och skriva

Anmälningsskod SGRSPRV

### Individ och samhälle

I kursen Individ och samhälle får du träna på att laga mat, tvätta, sköta ditt hem och hantera dina pengar. Du får också lära dig om samband mellan mat och hälsa, och hur återvinning fungerar. I kursen får du även veta mera om regler och lagar i samhället och om demokrati. Du kan söka hela kursen Individ och samhälle eller en delkurs som är mer inriktad mot mat, måltid och hälsa.

#### Individ och samhälle

Anmälningsskod SGRIND7

#### Mat, måltid och hälsa

Anmälningsskod SGRINDU

### Natur och miljö

I kursen Natur och miljö får du lära dig om djur, natur och om återkommande mönster i naturen, till exempel årstider och vädertyper. Du får lära dig olika tidsbegrepp och träna på att förstå klockan. Du får lära dig hur vardagliga tekniska föremål fungerar och matematik i praktiska situationer. I kursen får du också veta mer om kroppen, kärlek, relationer och sexualitet. Du kan söka hela kursen Natur och miljö eller en kortare delkurs som handlar om djur och natur.

#### Natur och miljö

Anmälningsskod SGRNAT7

#### Djur och natur

Anmälningsskod SGRNATX



# ”Det är bra för både handmotorik och handstil.”

MALIN ÄR 29 ÅR OCH STUDERAR på Studium sedan augusti. Hon har läst både hemkunskap och matematik och nyligen börjat en kurs i svenska.

- Jag vill bli bättre på att skriva för hand, det är bra för både handmotorik och handstil.

Malin studerar på Studium en dag i veckan och tycker att det bästa med skolan är alla roliga klasskamrater och bra lärare.

- Jag brukar skoja med min lärare Jens, han är galen och helt hopplöst rolig, säger Malin och brister ut i skratt.

## ”Han är galen och helt hopplöst rolig”

En typisk dag på skolan börjar med att eleverna samlas och checkar in.

- Då för vi dagbok och planerar dagen innan undervisningen och arbetet med uppgifter drar i gång.

När kursen i svenska är avklarad planerar Malin att gå en kurs i bild på Studium. Hon gillar allt som har med färg och form att göra.

- Måla har alltid varit ett stort intresse, jag brukar göra det i mitt jobb på daglig verksamhet i Torshälla. Vi är ofta ute i naturen och brukar pärla en hel del också.

På fritiden, hemma i Landala, gillar Malin att kolla på tv-serier som *Supersnällsilversara*, *Therese i kassan* och koppla av med kompisarna. Hon tycker även om att laga mat, resa, lyssna på musik och tackar inte nej till bio eller en runda shopping på Frölunda Torg.

Malin drömmer om att resa utomlands. Drömresmålet är tillbaka till Disneyland i Paris för att träffa alla karaktärer igen.

- Det var en fantastisk resa sist och jag träffade både Nalle Puh, Kalle Anka och Musse Pigg, hela gänget var där. Ja, det gör jag gärna om.



**Malin Samuelsson**

Studerar:  
Svenska

Drömresmål:  
Disneyland Paris

# Kurser på grundläggande nivå

**Anpassad utbildning på grundläggande nivå** är för dig som saknar kunskaper som motsvarar anpassad grundskola. Kurserna riktar sig även till dig som inte har någon tidigare skolbakgrund. Om du har ett annat modersmål än svenska kan du läsa sfi eller svenska som andraspråk. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förutsättningar, dina förkunskaper och dina mål med studierna.

## Svenska eller Svenska som andraspråk

I kurserna i svenska får du träna på att tala, lyssna, läsa och skriva. Du får läsa olika texter och diskutera innehållet för att förstå vad andra uttrycker. Du får träna på att uttrycka egna tankar och idéer. Du får skriva både för hand och med hjälp av dator. Du kan söka hela kursen eller en delkurs som är mer inriktad på att bara läsa och skriva. Du som har ett annat modersmål än svenska ska välja kurserna inom svenska som andraspråk.

<b>Svenska</b>	
Anmälningsskod	SGRSVE7
<b>Svenska - läs och skriv</b>	
Anmälningsskod	SGRSVEV
<b>Svenska som andraspråk</b>	
Anmälningsskod	SGRSVA7
<b>Svenska som andraspråk - läs och skriv</b>	
Anmälningsskod	SGRSVAV

## Matematik

I kursen Matematik får du träna på de fyra räknesätten och på att lösa matematiska problem. Du får träna på att förstå klockan och olika tidsbegrepp. Du får också träna på att förstå pengars värde och hur pengar kan växlas. Kursen tar även upp geometri, procenträkning, tabeller och diagram. Du kan söka hela kursen i matematik eller en delkurs som är mer inriktad på att förstå tid och pengar.

<b>Matematik</b>	
Anmälningsskod	SGRMAT7
<b>Matematik - tid och pengar</b>	
Anmälningsskod	SGRMATV

## Engelska

I kursen Engelska får du träna på att tala, läsa, skriva och förstå engelska i vardagliga situationer. Du får träna på att ställa frågor på engelska och på att svara när någon frågar dig. Kursen tar också upp hur människor lever i länder där man talar engelska. Du kan söka hela kursen i engelska eller en delkurs som är mer inriktad på att tala engelska.

<b>Engelska</b>	
Anmälningsskod	SGRENG7
<b>Engelska - tala engelska</b>	
Anmälningsskod	SGRENGU



## Hem- och konsumentkunskap

I kursen Hem- och konsumentkunskap får du träna på att planera måltider och laga mat för olika situationer. Du får lära dig att jämföra varor utifrån kvalitet och miljömärkning och att förstå sambanden mellan mat och hälsa. I kursen får du också lära dig att sköta ditt hem och beräkna kostnader för boende, mat och fritid. Du kan söka hela kursen i hem- och konsumentkunskap eller delkurs som är mer inriktad på mat, måltider och hälsa eller hur du planerar och lagar en matlåda.

### Hem- och konsumentkunskap

Anmälningsskod SGRHEM7

### Hem- och konsumentkunskap - mat, måltid och hälsa

Anmälningsskod SGRHEMU

### Hem- och konsumentkunskap - laga din egen matlåda

Anmälningsskod SGRHEMV

## Samhällskunskap

I kursen Samhällskunskap får du lära dig om demokrati, politik och om grundläggande mänskliga rättigheter. Du får lära dig hur det svenska samhället fungerar och hur människor lever och arbetar i andra länder. Du kan söka hela kursen i samhällskunskap eller en delkurs som är mer inriktad på hur det är att leva i Sverige.

### Samhällskunskap

Anmälningsskod SGRSAM7

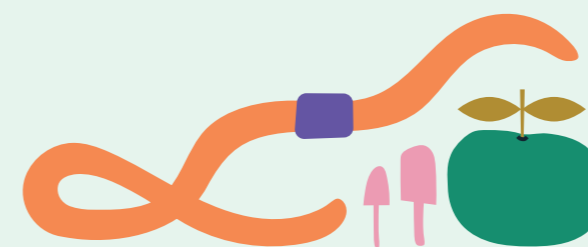
### Att leva i Sverige

Anmälningsskod SGRSAMV



## Biologi

I kursen Biologi får du lära dig om kroppen och hur hälsan påverkas av kost, motion, sömn och droger. Du får lära dig om sexualitet, kärlek och relationer. Du får lära dig om djur och växter och om samspelet i naturen. Kursen tar också upp hur vi påverkar naturen och miljön genom hur vi väljer att leva. Du kan söka hela kursen i biologi eller en delkurs som är mer inriktad på djur och natur eller friskvård.



### Biologi

Anmälningsskod SGRBIO7

### Biologi - djur och natur

Anmälningsskod SGRBIOU

### Biologi - friskvård

Anmälningsskod SGRBIOX

**Biologi friskvård** är för dig som vill lära dig om kroppen, sinnena och relationer. Du lär dig om hälsa, mat, träning och avslappning. Du får testa att röra på dig på ett enkelt och roligt sätt. Vi utforskar hur människan påverkar och påverkas av naturen.

## Geografi

I kursen Geografi får du lära dig att förstå och använda världskartan och jordgloben. Du får lära dig om hur jordens olika klimat och växtzoner påverkar människan. Kursen tar också upp miljöfrågor och hur dina val i vardagen kan påverka miljön.

### Geografi

Anmälningsskod SGRGE07

## Religion

I kursen Religion får du lära dig om olika religioner och viktiga livsfrågor.

### Religion

Anmälningsskod SGRREL7

## Historia

I kursen Historia får du lära dig om historiska personer, händelser och tidsperioder från forntid till nutid.

### Historia

Anmälningsskod SGRHIS7

**Fysik**

I kursen Fysik får du lära dig mer om fysik i vardagen och i samhället, samt fysikens arbetssätt och metoder.

**Fysik**

Anmälningsskod SGRFYS7

**Kemi**

I kursen Kemi får du lära dig mer om kemien i vardagen och i samhället, samt kemins arbetssätt och metoder.

**Kemi**

Anmälningsskod SGRKEM7

**Teknik**

I kursen Teknik får du lära dig om tekniska lösningar och teknisk utrustning som används i vardagen.

**Teknik**

Anmälningsskod SGRTEK7



Har du frågor om någon av våra kurser?

Hör av dig till oss så berättar vi mer! Kontaktuppgifter hittar på sida 33.





# Kurser på gymnasial nivå

**Anpassad utbildning på gymnasial nivå** är för dig som saknar kunskaper motsvarande anpassad gymnasieskola. Du kan söka teoretiska eller estetiska ämnen. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förutsättningar, dina förkunskaper och dina mål med studierna.

## Svenska eller Svenska som andraspråk

Inom ämnet svenska får du träna på att tala, lyssna, läsa och skriva. Du får läsa olika texter och diskutera innehållet för att förstå vad andra uttrycker. Du får träna på att uttrycka egna tankar och idéer och på att söka information på olika sätt. Du får skriva texter och lära dig att använda olika hjälpmedel för stavning och ordförståelse. I ämnet ingår att läsa skönlitteratur och att kunna berätta om det du har läst. **Du som har ett annat modersmål än svenska ska välja ämnet Svenska som andraspråk.**

### Svenska 1

Anmälningsskod SVBSVE51

### Svenska 2

Anmälningsskod SVBSVE52

### Svenska som andraspråk 1

Anmälningsskod SVOSVE51

### Svenska som andraspråk 2

Anmälningsskod SVOSVE52

## Engelska

I ämnet engelska får du träna på att tala, läsa, skriva och förstå engelska i vardagliga situationer. Du får träna på att läsa, förstå och skriva engelska texter. Du får även berätta för andra på engelska om det du har läst eller upplevt. Stavning, grammatik och hur du kan söka information på engelska genom internet ingår också i ämnet engelska.

### Engelska 1

Anmälningsskod ENSENG51

### Engelska 2

Anmälningsskod ENSENG52

### Engelska 3

Anmälningsskod ENSENG53

## Matematik

Inom ämnet matematik får du träna på de fyra räknesätten och på att lösa matematiska problem med huvudräkning och miniräknare. Du får träna på att förstå klockan och olika tidsbegrepp. Du får också träna på att förstå pengars värde och att mäta och jämföra längd, vikt, volym och temperatur. Ekvationer, geometri, procenträkning, tabeller och diagram är andra delar som ingår i ämnet matematik på olika nivåer.

### Matematik 1

Anmälningsskod MAMMAT51

### Matematik 2

Anmälningsskod MAMMAT52

### Matematik 3

Anmälningsskod MAMMAT53





### Vincent Danielsson

**Studerar:**  
Kompetensutveckling  
inriktning Omsorg om äldre.

**Framtidsdröm:**  
Jobba som vårdbiträde  
med lön.

FOTO: MICHAEL WINNERHOLT

# ”Jag forskar i husförhörslängder och mantalslängder via Riksarkivet”

VINCENT ÄR 31 ÅR och har studerat Kompetensutveckling med inriktning Omsorg om äldre på Studium sedan augusti. Han valde att utbilda sig efter sina positiva erfarenheter inom äldreomsorgen.

– Jag insåg hur viktigt och roligt jag tyckte att det var att ta hand om de äldre i samhället, det fick mig att vilja studera på Studium.

Studierna har snart pågått ett halvår och Vincent stortrivs. En vanlig dag på skolan börjar med att de går igenom nyheter och ser om det skett några förändringar i dagens schema, efter incheckningen är det utbildning resten av dagen. – Jag gillar att läsa mycket, och tycker att studierna, lärandet och miljön är det bästa med skolan. Utbildningen består av både praktisk inlärning och tid för att studera i böcker. Sedan är undervisningen ofta i grupp, vilket passar mig bra.

Vid sidan av studierna praktiserar Vincent på Svaleboskogens Vård- och omsorgsboende.

– Det bästa är att man får samtala med äldre, ha schyssta kollegor och den trevliga miljön. Äldreomsorg är inte alltid så lätt. Ibland måste man vara stark och hantera boende som kan vara på dåligt humör. Jag brukar hantera det genom att vara lugn och inkännande. Jag har förståelse för personen, man får inte ta det personligt.

Det är till största delen ett trevligt och socialt jobb. Under en arbetsdag gör jag allt möjligt från att bädda sängar till att ta hand om disk och följa med på aktiviteter.

**”Jag brukar hantera det genom att vara lugn och inkännande.”**

På fritiden är Vincent en fena på släktforskning och har forskat hela vägen tillbaka till 1500-talet.

– Jag forskar i husförhörslängder och mantalslängder via Riksarkivet och på biblioteket. På biblioteket kan man låna böcker och lära sig släktforskningens alla steg, om man är nyfiken. Det var så jag gjorde.

Vincent är intresserad av historia, religion och lyssnar gärna på musik från andra länder.

– Jag lyssnar på spansk flamenco, musik från balkanländerna, Grekland och länder i Nordafrika som Algeriet och Marocko. Sedan lyssnar jag på musik från Turkiet, Afghanistan, Iran och Turkmenistan, även musik från latinamerikanska ursprungsbefolkningen, Indien och Mongoliet spelas en hel del.

## Samhällskunskap

I ämnet samhällskunskap får du lära dig om demokrati, politik och om grundläggande mänskliga rättigheter. Du får lära dig hur det svenska samhället fungerar, om lagar och regler och om dina rättigheter och skyldigheter i samhället. Frågor om privatekonomi, arbetsmiljö, arbetsrätt och om arbetsmarknadens villkor ingår också i ämnet samhällskunskap.

### Samhällskunskap 1

Anmälningsskod SALSAM51

### Samhällskunskap 2

Anmälningsskod SALSAM52

## Geografi

I ämnet geografi får du lära dig om olika världsdelar och att använda karta. Du får lära dig om olika naturresurser och deras betydelse för människor och djur. Du får lära dig om orsaker till fattigdom och ohälsa i olika delar av världen. Frågor om klimatförändringar och vilka konsekvenser de kan få, ingår också i ämnet geografi.

### Geografi 1

Anmälningsskod GEGGEO51

### Geografi 2

Anmälningsskod GEGGEO52

## Naturkunskap

I ämnet naturkunskap får du lära dig om växter och djur och om sambanden i naturen. Du får lära dig om hållbar utveckling, energianvändning och ekosystem. I ämnet naturkunskap ingår även hur människokroppen fungerar och om sexualitet, relationer och sexuell hälsa.

### Naturkunskap 1

Anmälningsskod NANNAT51

### Naturkunskap 2

Anmälningsskod NANNAT52

### Naturkunskap 3

Anmälningsskod NANNAT53

## Hälsa

I ämnet hälsa får du lära dig om hälsa och ohälsa och om samhällets mål för en god hälsa för hela befolkningen. Du får lära dig om människans livsvillkor och om hur levnadsvanor påverkar hälsan, till exempel kost, fysisk aktivitet och sociala relationer.

### Hälsa 1

Anmälningsskod HASHAL51

### Hälsa 2

Anmälningsskod HASHAL52

## Människan

I ämnet människan får du lära dig om hur olika kulturer påverkar människors livsvillkor och vardag. Du får lära dig om hur du kan bemöta människor i olika sociala sammanhang och om normer, värderingar och regler. Mänskliga rättigheter, barnkonventionen, socialtjänstlagen och sociala verksamheter är andra delar som ingår i kursen.

### Människan

Anmälningsskod MNNMAN5



## Hem- och konsumentkunskap

I ämnet hemkunskap får du lära dig att planera måltider och laga mat efter recept. Du får lära dig att jämföra varor utifrån pris, kvalitet och miljömärkning, och om sambanden mellan mat och hälsa. Du får även lära dig att beräkna kostnader för boende, mat och fritid. Internethandel, lån och hur abonnemang fungerar är andra delar som ingår i ämnet hemkunskap.

### Hem- och konsumentkunskap 1

Anmälningsskod HEOHEM51

### Hem- och konsumentkunskap 2

Anmälningsskod HEOHEM52



## Digital kompetens

I kursen Digital kompetens får du lära dig hur du kan göra bankärenden, deklarerera och hur du hanterar inloggningsuppgifter. Du får lära dig om sociala medier, och om hur du kan använda dessa på ett säkert sätt. Du får också lära dig om surfplattor, mobiltelefoner och olika metoder för att söka information på internet. Kursen tar även upp etiska frågor och lagen om upphovsrätt.

### Digital kompetens

Anmälningsskod	INMDIG5
----------------	---------

## Bild

I ämnet bild får du lära dig olika tekniker inom bild och form genom teckning, måleri, collage, foto, skulptur, komposition och färglära. Du får även lära dig att tolka och samtala om bild och form. Ämnet tar också upp hur bilder kan användas på olika sätt och i olika sammanhang.

### Bild 1

Anmälningsskod	BIBBIL51
----------------	----------

### Bild 2

Anmälningsskod	BIBBIL52
----------------	----------

### Bild 3

Anmälningsskod	BIBBIL53
----------------	----------



Har du frågor om någon av våra kurser?

Hör av dig till oss så berättar vi mer! Kontaktuppgifter hittar på sida 33.





## Gunilla Jennfors

Jobbar som:  
Undersköterska och handledare

Favoritplats i Göteborg:  
Gå promenader i skog och vid havet.

FOTO: MICHAEL WINNERHOLT

# ”Jag är glad varje dag när jag går till jobbet.”

GUNILLA JOBBAR SOM UNDERSKÖTERSKA och handledare på demensenheten vid Svaleboskogens Vård- och omsorgsboende i Högsbo. Hon har arbetat på avdelningen i 22 år och har över 40 års erfarenhet från vården.

- Jag älskar mitt arbete! Jag är glad varje dag när jag går till jobbet. Det är som mitt andra hem, det känns meningsfullt och jag tycker verkligen om alla boende och kollegor.

En av vårdens utmaningar är att det alltid behövs mer personal så eleverna som läser kompetensutveckling på Studium är uppskattade praktikanter.

- De hjälper och avlastar oss mycket. Som praktikant finns det många arbetsuppgifter att utföra. Det är ett socialt arbete där de kan läsa för de boende eller hålla handen och bara samtala. Sjunga och dansa är också ett uppskattat inslag. Det är vad man som praktikant känner sig bekväm med. Utöver det sociala, följer praktikanten de boende till aktiviteter, hjälper till med servering, bäddar sängar, hämtar matvagnen från restaurangen, går till återvinningen och lägger in lakanen i linneskåpet med mera.

I början av praktiken får de tid att bekanta sig med de boende.

- Vi förklarar alla moment som kommer att göras, så de känner sig trygga i rollen. Vi samarbetar bra med Studium, så att praktiken tillsammans med den teoretiska kompetensutbildningen ska bli så lärorik, rolig och relevant som möjligt.

En viktig del av arbetet är att aktivera och inspirera de boende så att de känner sig delaktiga i vardagen. En vanlig oro hos praktikanter är den sociala biten och vad man ska prata med de boende om.

- Varje boende har sin levnadsberättelse skriven av sina anhöriga och som praktikanten får läsa. Det är ett bra sätt att lära känna personen. I levnadsberättelsen står det saker som de boende ofta minns, det kan vara namnet på katten, resor och allt möjligt som är bra att samtala kring. Är man bara intresserad så brukar det gå hur bra som helst.

## ”Sjunga och dansa är också ett uppskattat inslag.”

Gunilla tycker det bästa med att vara handledare är att få sprida vidare sin kunskap. Hon tycker det är härligt att se eleverna växa som personer och bli mer självsäkra i jobbet.

- Många gånger lär även jag mig något nytt. Efter 40 år i branschen blir man lätt lite hemmablind och van att göra saker på ett visst sätt. Och givetvis finns det fler sätt att göra saker på. Det får jag bevisat för mig gång på gång, inte minst av alla duktiga elever från Studium.

# Yrkesinriktade utbildningar

**Inom Komvux som anpassad utbildning** kan du söka utbildning inom olika yrkesområden. Du varvar studier i skolan med praktik (APL) på en arbetsplats. Utbildningen kan läsas på heltid eller deltid utifrån dina behov och tidigare erfarenheter. Målet är att du ska öka dina möjligheter att hitta ett arbete eller en sysselsättning. De kurser som ingår i utbildningen finns inom den anpassade gymnasieskolans nationella program.

Innan du blir antagen till en yrkesinriktad utbildning får du gå en introduktionskurs på skolan för att se om utbildningen passar dig. Introduktionskursen heter Vägen till yrkesutbildning. Tillsammans med studie- och yrkesvägledare och lärare gör du då en individuell studieplan som beskriver vad du ska studera och hur du ska nå ditt mål.

## Vägen till yrkesutbildning

Kursen är en introduktionskurs till yrkesutbildning och vänder sig till dig som vill komma vidare i yrkeslivet och bli bättre förberedd för ett arbete. I kursen får du veta mer om de olika yrkesinriktade utbildningarna som finns inom anpassad utbildning. Du får studie- och yrkesvägledning för att kunna välja en yrkesinriktning som passar just dig. Du får också kunskap om vad som förväntas av dig på en arbetsplats och möjlighet att göra studiebesök. Kursen pågår i 6 veckor.

## Vägen till yrkesutbildning

Anmälningsskod SGYVÄGEN

## Hotell

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom hotellbranschen med t ex konferens eller frukostservering. Det kan till exempel vara att städa och bädda sängar, arbeta med miljöhantering, frukostservering och att hjälpa gäster på hotellet

## Hotell

Anmälningsskod SÄHOTL

## Handel

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta i en butik och med kundservice. Du får lära dig att arbeta med varuhantering i butik som t ex att packa upp varor och göra fint i hyllorna. I utbildningen lär du dig också om arbetsmiljö, försäljning och hjälpa kunder.

## Handel

Anmälningsskod SÄHAN

## Lager

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta med varuhantering på ett lager. Du får bland annat lära dig om sortering, packning och plockning av varor, hur en vara transporteras samt hur du använder arbetsredskap och teknik inom lager.

## Lager

Anmälningsskod SÄLAG

# ”Alla blir alltid så glada när man kommer, det är trevligt.”

MIKAEL ÄR 37 ÅR och studerar Kompetensutveckling på Studium i Majorna. Valet av denna utbildning var inte självklart från början. Mikael har nämligen tidigare erfarenhet som trädgårdsmästare och i jakten på ett arbete testade han att jobba på Kallebäckens äldreboende.

- Jag tänkte, det är ju inte ett trädgårdsarbete, men man kan ju alltid prova!

Under sommaren upplevde Mikael hur givande tiden på boendet var, vilket ledde honom till vuxenutbildningen på Studium, där han har studerat sedan augusti.

**”...det är ju inte ett trädgårdsarbete, men man kan ju alltid prova!”**

Mikael går i skolan en dag i veckan och gillar att kunskapen går att använda direkt i praktiken.

- Vi har både muntlig och praktisk undervisning på skolan. Det finns en sal med testsängar, dockor och hjälpmedel där vi får lära oss allt från hur man bäddar sängar, till hur man hjälper någon som har svårt med maten. Det finns också en massa redskap och hjälpmedel som vi får öva på. Och så tittar vi mycket på film, det är kul.

Vid sidan av skolan praktiserar Mikael fyra dagar i veckan på Svaleboskogens Vård- och omsorgsboende. Han gillar att komma in i god tid och starta dagen med en kopp kaffe och kolla lite nyheter innan arbetspasset drar i gång. Dagarna på praktiken beskriver han som varierande och händelserika.

- Jag utför uppgifter som att desinficera avdelningen, en åtgärd som blev aktuell på grund av pandemin. Sedan gör jag rent och sköter disken efter frukost. Vi tar ofta promenader. Vid lunch hämtar jag matvagnen, går ner med sopor och komposten. Ibland kollar vi lite på tv innan jag avslutar dagen med att tömma diskmaskinen. Det är ett viktigt socialt arbete, alla blir alltid så glada när man kommer, det är trevligt.

Hemma i Gunnilse kör Mikael gärna trädgårdsmaskiner och fixar i sin trädgård. Det ett nöje han växlar med att gå sköna promenader.

- Trädgården tar upp mycket av min fritid, när det är säsong för det. Man skulle nog kunna kalla mig lite pedantisk när det kommer till trädgård. Man blir ju nästan aldrig klar, gräset bara växer och växer. Och det är lite tur, för att ta en svalkande dryck och spana ut över det nyklippta gräset är nog det bästa som finns.



## Mikael Forsén

Studerar:  
Kompetensutveckling  
inriktning Omsorg om  
äldre.

Favoritplats i Göteborg:  
Trädgården hemma  
i Gunnilse

### Service inom fritidsanläggning

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta på en fritidsanläggning som t ex en idrottsförening eller en sporthall. Du kommer att få lära dig om friskvård, skötsel av anläggningen och plocka i ordning efter aktiviteter. Du får också bemöta och hjälpa kunder.

### Service inom fritidsanläggning

Anmälningsskod SÄFRI

### Service inom omsorg

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom service på vård och omsorgsboenden, träffpunkter och dagverksamheter. Du kan till exempel få hjälpa till vid måltidssituationer, aktiviteter och omsorgsuppgifter. Du kan arbeta både inomhus och utomhus. Du får lära dig om måltidens betydelse, arbeta med trivsel och promenader, lokalvård samt andra serviceuppgifter.

### Service inom omsorg

Anmälningsskod SÄOMV

### Barn

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta med barn. Du får lära dig om hur man arbetar i förskolan och hur barn lär sig nya saker. Vi övar på lekar, aktiviteter och sagoläsning. Du får också lära dig om måltider och vardagsrutiner i förskolan.

### Barn

Anmälningsskod SÄBARN



# Kompetens- utveckling



### Kompetensutveckling

Om du har ett arbete och vill utvecklas kan du söka till Kompetensutveckling. Tillsammans med dig och din arbetsgivare eller handledare pratar vi om vad du behöver lära dig. Det kan vara sådant som gör att du trivs bättre på ditt arbete. Det kan också vara något som du behöver lära dig för att få prova nya arbetsuppgifter. Kursinnehåll och tid kan variera. De dagar som du inte är i skolan arbetar du som vanligt på din arbetsplats. Du och din arbetsgivare kan boka en tid för samtal om din kompetensutveckling på telefon 031-368 30 02.

### Kompetensutveckling

Anmälningsskod SÄKOMP



# Så här söker du till Komvux som anpassad utbildning

Du får själv fylla i ansökningsblanketten som du hittar på [goteborg.se/komvuxanpassadutbildning](https://goteborg.se/komvuxanpassadutbildning)

För att din ansökan ska kunna behandlas måste du skicka in dina betyg eller intyg från tidigare studier tillsammans med ansökan. Tänk på att inte söka en kurs som du redan har betyg i från gymnasiesärskolan.

**Skicka din ansökan till:**  
Komvux som anpassad utbildning  
Arbetsmarknad och vuxenutbildning  
402 29 Göteborg

Om du inte har studerat inom komvux som anpassad utbildning tidigare blir du kallad till ett samtal. Under samtalet får du veta mer om vuxenutbildning och du får berätta lite om dig själv. Du kan också få möjlighet att göra ett studiebesök på skolan.

## Sista ansökningsdag är:

21 maj om du vill börja studera i augusti 2024.  
23 augusti om du vill börja studera i oktober 2024.  
18 oktober om du vill börja studera i januari 2025.  
17 januari om du vill börja studera i mars 2025.

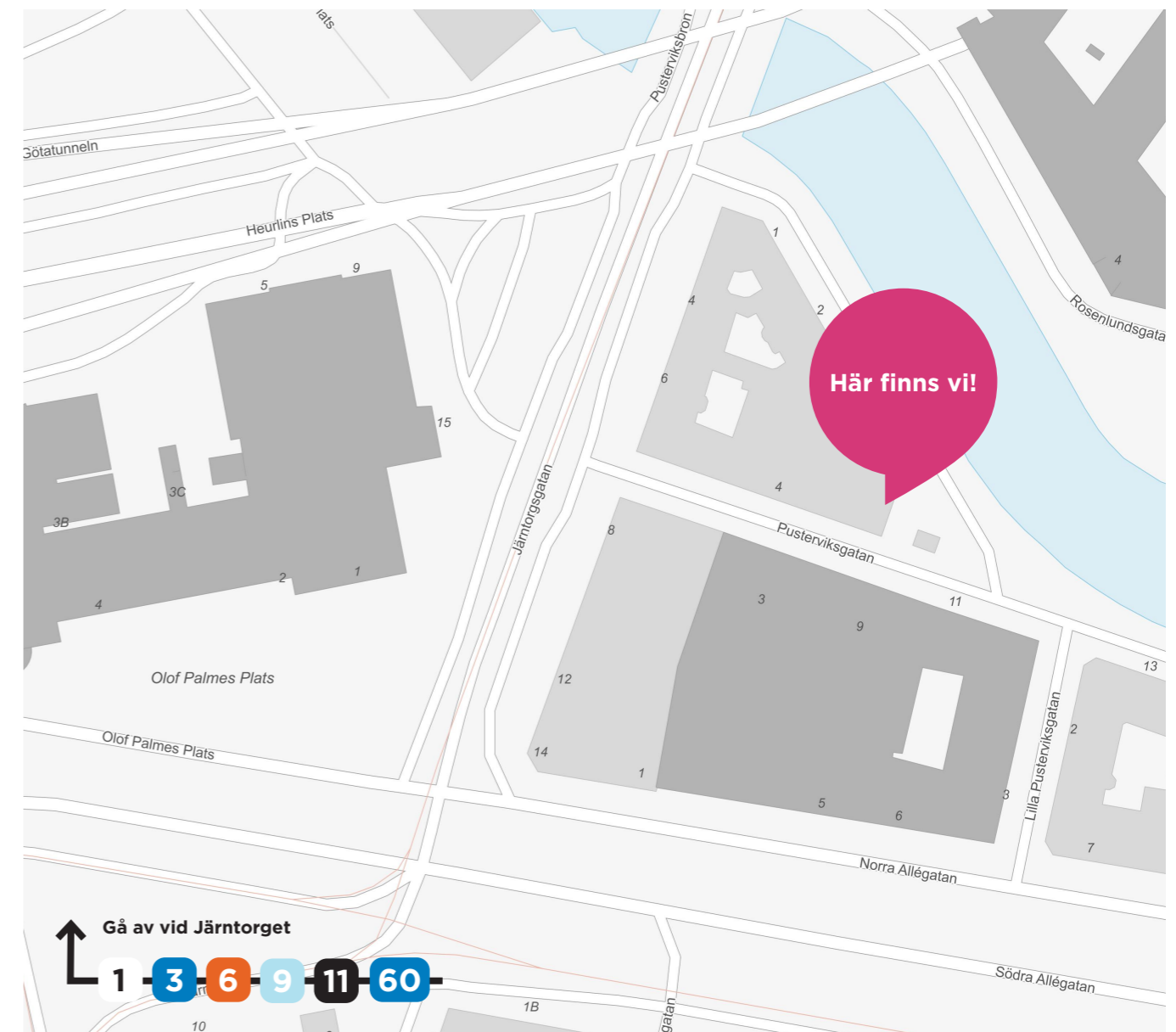
## Nu kan du även ansöka digitalt!

Scanna QR-koden nedan för att komma till ansökningsidan.



Vill du komma i kontakt med Arbetsmarknad och vuxenutbildning kan du göra det på olika sätt:

Hemsida: [studiumbg.se](https://studiumbg.se)  
E-post: [info@arbvux.goteborg.se](mailto:info@arbvux.goteborg.se)  
Studie- och yrkesvägledare: 031-368 30 00  
Kurator: 031-368 30 02  
Besöksadress: Brogatan 4



## Hitta hit med kollektivtrafik

Spårvagn 1, 3, 6, 9 eller 11 till Järntorget  
Buss 60 till Järntorget

# Kursförteckning

## Kurser för dig som har svenska som andraspråk

SIDA 4

SFI – svenska för invandrare

Kropp och hälsa på lätt svenska

Matematik för nybörjare

Geografi på lätt svenska

Att leva i Sverige på lätt svenska

## Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden

SIDA 6

Spåk och kommunikation

Natur och miljö

Läsa och skriva

Djur och natur

Individ och samhälle

Mat, måltid och hälsa

## Kurser på grundläggande nivå

SIDA 10

Svenska

Samhällskunskap

Svenska – läs och skriv

Samhällskunskap – att leva i Sverige

Svenska som andraspråk

Biologi

Svenska som andraspråk – läs och skriv

Biologi – djur och natur

Matematik

Biologi – friskvård

Matematik – tid och pengar

Geografi

Engelska

Religion

Engelska – tala engelska

Historia

Hem- och konsumentkunskap

Kemi

Hem- och konsumentkunskap – mat, måltid och hälsa

Fysik

Hem- och konsumentkunskap – laga din egen matlåda

Teknik

## Kurser på gymnasial nivå

SIDA 16

Svenska 1

Geografi 1

Svenska 2

Geografi 2

Svenska som andraspråk 1

Människan

Svenska som andraspråk 2

Hälsa 1

Matematik 1

Hälsa 2

Matematik 2

Hem- och konsumentkunskap 1

Matematik 3

Hem- och konsumentkunskap 2

Engelska 1

Digital kompetens

Engelska 2

Bild 1

Engelska 3

Bild 2

Samhällskunskap 1

Bild 3

Samhällskunskap 2

Naturkunskap 1

Naturkunskap 2

Naturkunskap 3

## Yrkesinriktade utbildningar

SIDA 26

Vägen till yrkesutbildning

Barn

Hotell

Service inom fritidsanläggningar

Lager

Kompetensutveckling

Handel

Service inom omsorg

