

Stu&ium



Praktik för elever på sfi

En viktig del av din väg mot framtiden

Peter Andersson, praktikcoach
Mayuko Lindström, praktikcoach

PRAKTIK - EN DEL AV VÄGEN TILL JOBB

- ✓ **Vad** är praktik?
- ✓ **Varför** ska man ansöka om praktik?
- ✓ **Vem** kan ansöka om praktik?
- ✓ **Var** kan man praktisera?
- ✓ **Hur** ansöker man om praktik?
- ✓ **Vilken** praktikplats är bäst för mig?
- ✓ Kartläggningssamtal
- ✓ **Praktiskt och viktigt**



Frågor
om praktik

VAD ÄR PRAKTIK?

- ✓ Praktik är ett slags **träning** på en arbetsplats

Träna på
ett jobb!



VARFÖR SÖKA PRAKTIK?

- ✓ Få värdefull **livserfarenhet**
- ✓ **Träna** på att prata svenska
- ✓ **Förbättra** din svenska
- ✓ Praktiken ger dig en **referens**
- ✓ Få nya **kontakter**



Bild: www.flickr.com

Praktik
stärker livet

VEM KAN ANSÖKA TILL PRAKTIK?

Du som

- ✓ studerar **sfi på C- eller D-nivå** och har en viss språknivå

Du behöver en viss språknivå för att du ska

- ✓ förstå information och instruktioner på en praktikplats
- ✓ kunna kommunicera med dina arbetskamrater

Sfi på
**C- eller D-
nivå**



VAR KAN MAN PRAKTISERA?

- ✓ Förskola
- ✓ Café
- ✓ Städning
- ✓ Frisör
- ✓ Lagerarbete
- ✓ Restaurang
- ✓ Kontor
- ✓ Vård
- ✓ Chaufför
- ✓ Vaktmästeri
- ✓ Affär
- ✓ Matbutik
- ✓ Hunddagis

All praktik
är bra
praktik!



HUR ANSÖKER MAN?

För att ansöka om praktik behöver du göra en **anmälan**.

Du hittar anmälningsblanketten

- ✓ På Studiums hemsida: www.studiumgbg.se/kontakt/praktikcoach/
- ✓ Fråga din lärare efter blankett
- ✓ I studiehallen på våning 3

Fyll i anmälningsblanketten

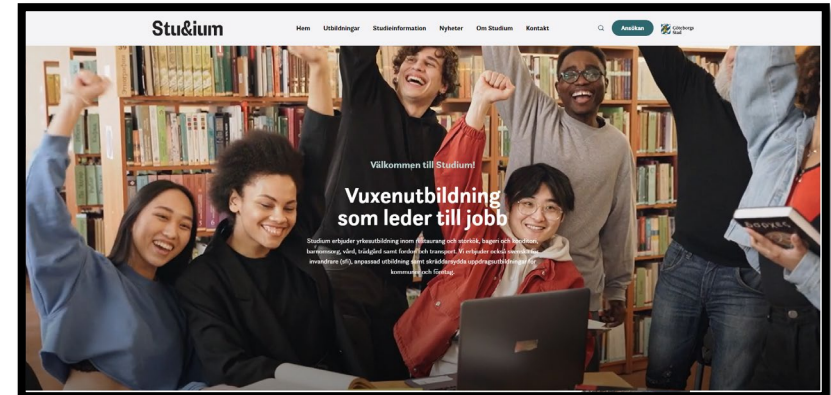
- ✓ Lägg den i brevlådan utanför praktikcoachernas rum, rum 403, Våning 4



Kartläggningssamtal

- ✓ Praktikcoach kallar till kartläggningssamtal

**Börja med
anmälnings-
blanketten!**



HITTA DIN EGEN PRAKTIKPLATS

Har du
egna
kontakter?

Har du egna kontakter?

- ✓ Om du känner någon – vän, granne, släkting eller tidigare studiekamrat eller arbetskamrat - på ett företag kan du fråga om du får praktisera där.



VILKEN PRAKTIKPLATS ÄR BÄST FÖR MIG?

Kartlägg din erfarenhet och din kunskap.

Tänk stort och brett och fundera på:

- ✓ Vad tycker du om att göra?
- ✓ Vilken erfarenheter har du från ditt hemland?
- ✓ Kan du laga mat?
- ✓ Är du bra på att ta hand om barn?
- ✓ Har du körkort?
- ✓ Har du erfarenhet från butik?
- ✓ Fritidsintressen?



KARTLÄGGNINGSSAMTAL

Vad är ett kartläggningssamtal?

- ✓ En sammanställning av din erfarenhet och din kunskap
- ✓ Du gör det tillsammans med praktikcoach

Vilka frågor kommer du att få?

- ✓ Vad har du för utbildning?
- ✓ När kom du till Sverige?
- ✓ Har du körkort?
- ✓ Är du inskriven på arbetsförmedlingen?
- ✓ Har du arbetat tidigare och har arbetslivserfarenhet?
- ✓ Vilken nivå studerar du på sfi och vad heter din lärare?
- ✓ Har du ett cv?
- ✓ Intressen/hobby

**Kartlägg
erfarenhet &
kunskap!**

JAG KAN!



PRAKTISKT OM PRAKTIK

Hur länge praktiserar man?

✓ 10 veckor

Hur många dagar i veckan?

✓ 2 dagar i veckan

Hur många timmar per dag?

✓ Oftast 6 till 8 timmar per dag

Känn dig trygg!

✓ Vid första praktikbesöket följer Studium praktikcoach med dig till jobbet

**Du lär dig
mycket på 10
veckor!**



TA VARA PÅ DIN PRAKTIKTID!

Hur kan jag lära mig på bästa sätt under min praktik?

- ✓ Var aktiv, engagerad och ställ många frågor
- ✓ Träna på att prata svenska med dina kollegor
- ✓ Lär dig arbetsuppgifter och rutiner

Lycka till
med din
praktik!

VIKTIGT!

- ✓ Kom i tid till jobbet
- ✓ Meddela alltid om du inte kan komma (ringa eller sms)

KONTAKT

PRAKTIKCOACH

Peter Andersson

peter.andersson@educ.goteborg.se

Telefon 0761-33 03 25

Du hittar Peter på:

Styrmansgatan, våning 4, Rum 403



**Frågor?
Kontakta
Peter!**

KONTAKT

PRAKTIKCOACH

Mayuko Lindström

mayuko.lindstrom@educ.goteborg.se

Du hittar Mayuko på:
Styrmansgatan, våning 4, Rum 403



**Frågor?
Kontakta
Mayuko!**

TACK!

www.studiumgbg.se