

2026/2027

Komvux anpassad utbildning



Komvux som
anpassad utbildning



Göteborgs
Stad

Innehåll

4-5

Kurser för dig som är ny i Sverige

6-7

Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden

Kurser för dig som saknar skolbakgrund eller som tidigare har studerat ämnesområden inom anpassad grundskola eller träningskola.

8-12

Kurser på grundläggande nivå

Kurser för dig som saknar skolbakgrund eller som tidigare har studerat individuellt program eller anpassad grundskola.

14-15

Kurser på tema hälsa, mat och miljö

16-19

Kurser på gymnasial nivå

Kurser för dig som saknar kunskaper motsvarande den anpassade gymnasieskolan.

20-22

Yrkesinriktade utbildningar

Utbildning inom olika yrkesområden.

23

Kompetensutveckling

Kompetensutveckling kan du söka om du har ett arbete och vill utvecklas på din arbetsplats.

24-25

Så här söker du

26-27

Kursförteckning

Komvux som anpassad utbildning

Vem kan studera inom komvux som anpassad utbildning?

Du kan söka till kommunal vuxenutbildning som anpassad utbildning om du har fyllt 20 år och har inlärningssvårigheter som beror på intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Utbildningen ges på Studium. Studierna sker i små grupper och i lugn takt. Du får betyg eller intyg när du är klar med kursen. Utbildningen kostar ingenting.

Hur planerar du dina studier?

Om det är första gången du gör en ansökan till kommunal vuxenutbildning som anpassad utbildning kallas du till kartläggning och studieplanering. Då träffar du en kurator eller specialpedagog som gör en kartläggning av vad du behöver för att dina studier ska fungera. Tillsammans med en studie- och yrkesvägledare gör du en studieplan.

Hur påverkas din ekonomi när du studerar?

Om du har ersättning från Försäkringskassan är det viktigt att du kontaktar din handläggare och planerar din ekonomi innan du börjar studera. Om du inte har bidrag eller någon annan inkomst kan du söka ersättning under din studietid. Skolan hjälper dig att göra en ansökan om ersättning från Specialpedagogiska skolmyndigheten. Du som tar ledigt från ditt arbete och får ett löneavdrag kan också söka denna ersättning.

Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden

Anpassad utbildning på grundläggande nivå inom olika ämnesområden är för dig som saknar kunskaper som motsvarar den anpassade grundskolans ämnesområden. Kurserna riktar sig även till dig som inte har någon tidigare skolbakgrund. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förkunskaper och dina mål med studierna.

Språk och kommunikation

I kursen Språk och kommunikation får du träna på hur du samspelar och samtalar med andra människor. Du får träna på att uttrycka tankar och känslor med kroppsspråk, tecken eller tal. I kursen får du också träna på att känna igen ordbilder, skriva för hand eller på dator. Du kan söka hela kursen Språk och kommunikation, eller en delkurs som är mer inriktad mot att läsa och skriva.

Språk och kommunikation

Anmälningsskod SGRSPR7

Läsa och skriva

Anmälningsskod SGRSPRV

Individ och samhälle

I kursen Individ och samhälle får du träna på att laga mat, tvätta, sköta ditt hem och hantera dina pengar. Du får också lära dig om samband mellan mat och hälsa, och hur återvinning fungerar. I kursen får du även veta mera om regler och lagar i samhället och om demokrati.

Individ och samhälle

Anmälningsskod VGRAIND1

Natur och miljö

I kursen Natur och miljö får du lära dig om djur, natur och om återkommande mönster i naturen, till exempel årstider och vädertyper. Du får lära dig olika tidsbegrepp och träna på att förstå klockan. Du får lära dig hur vardagliga tekniska föremål fungerar och matematik i praktiska situationer. I kursen får du också veta mer om kroppen, kärlek, relationer och sexualitet. Du kan söka hela kursen Natur och miljö eller en kortare delkurs som handlar om djur och natur.

Natur och miljö

Anmälningsskod VGRANAT1

Djur och natur

Anmälningsskod VGRANAT1D1



Kurser på grundläggande nivå

Anpassad utbildning på grundläggande nivå är för dig som saknar förkunskaper som motsvarar anpassad grundskola. Kurserna riktar sig även till dig som inte har någon tidigare skolbakgrund. Om du har ett annat modersmål än svenska kan du läsa sfi eller svenska som andraspråk. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förutsättningar, dina förkunskaper och dina mål med studierna.

Svenska eller Svenska som andraspråk

I kurserna svenska får du träna på att tala, lyssna, läsa och skriva. Du får läsa olika texter och diskutera innehållet för att förstå vad andra uttrycker. Du får träna på att uttrycka egna tankar och idéer. Du får skriva både för hand och med hjälp av dator. Du kan söka hela kursen eller en delkurs som är mer inriktad på att bara läsa och skriva. **Du som har ett annat modersmål än svenska ska välja kurserna inom svenska som andraspråk.**

Svenska	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>SGRSVE7</u>
Svenska - läs och skriv	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>SGRSVEV</u>
Svenska som andraspråk	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>SGRSVA7</u>
Svenska som andraspråk - läs och skriv	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>SGRSVAV</u>

Matematik

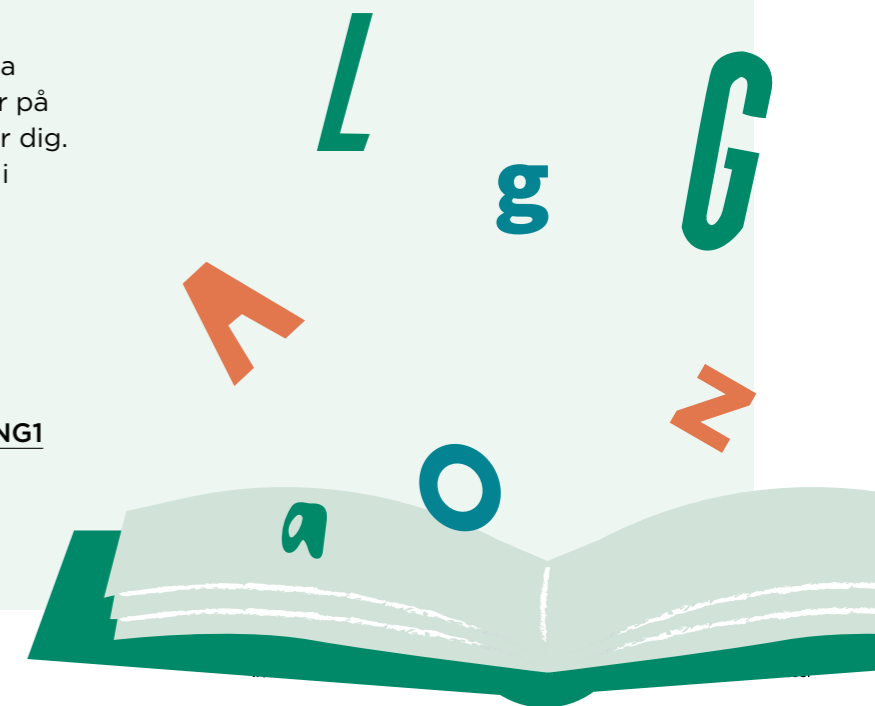
Inom matematik får du träna på de fyra räknesätten och på att lösa matematiska problem. Du får träna på att förstå klockan och olika tidsbegrepp. Du får också träna på att förstå pengars värde och hur pengar kan växlas. Kursen tar även upp geometri, procenträkning, tabeller och diagram.

Matematik	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>VGRAMAT1</u>

Engelska

I kursen engelska får du träna på att tala, läsa, skriva och förstå engelska i vardagliga situationer. Du får träna på att ställa frågor på engelska och på att svara när någon frågar dig. Kursen tar också upp hur människor lever i länder där man talar engelska.

Engelska	
<u>Anmälningsskod</u>	<u>VGRAENG1</u>



Hem- och konsumentkunskap

I kursen hem- och konsumentkunskap får du träna på att planera måltider och laga mat för olika situationer. Du får lära dig att jämföra varor utifrån kvalitet och miljömärkning och att förstå sambanden mellan mat och hälsa. I kursen får du också lära dig att sköta ditt hem och beräkna kostnader för boende, mat och fritid.

Hem- och konsumentkunskap

Anmälningsskod VGRAHEM1

Samhällskunskap

I kursen samhällskunskap får du lära dig om demokrati, politik och om grundläggande mänskliga rättigheter. Du får lära dig hur det svenska samhället fungerar och hur människor lever och arbetar i andra länder.

Samhällskunskap

Anmälningsskod VGRASAM1



Biologi

I kursen biologi får du lära dig om kroppen och hur hälsan påverkas av kost, motion, sömn och droger. Du får lära dig om sexualitet, kärlek och relationer. Du får lära dig om djur och växter och om hur vi påverkar miljön genom hur vi väljer att leva. Du kan söka hela kursen i biologi eller en delkurs som är mer inriktad på djur och natur eller friskvård.

Biologi

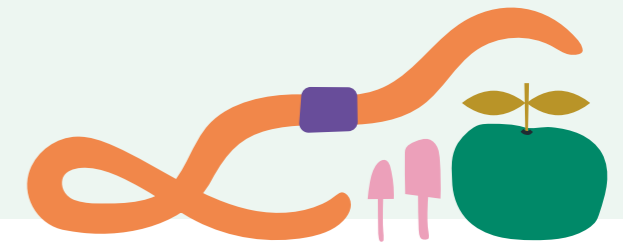
Anmälningsskod VGRABIO1

Biologi – djur och natur

Anmälningsskod VGRABIO1D1

Biologi – friskvård

Anmälningsskod VGRABIO1D2



Geografi

I kursen Geografi får du lära dig att förstå och använda världskartan och om hur klimat och växtzoner påverkar människan. Kursen tar också upp miljöfrågor och hur dina val i vardagen kan påverka miljön.

Geografi

Anmälningsskod VGRAGEO1

Religion

I kursen Religion får du lära dig om olika religioner och viktiga livsfrågor.

Religion

Anmälningsskod VGRAREL1

Historia

I kursen Historia får du lära dig om historiska personer, händelser och tidsperioder från forntid till nutid.

Historia

Anmälningsskod VGRAHIS1

Fysik

I kursen fysik får du lära dig mer om fysik i vardagen och i samhället, samt fysikens arbetssätt och metoder.

Fysik

Anmälningsskod **VGRAFYS1**

Kemi

I kursen Kemi får du lära dig mer om kemin i vardagen och i samhället, samt kemins arbetssätt och metoder.

Kemi

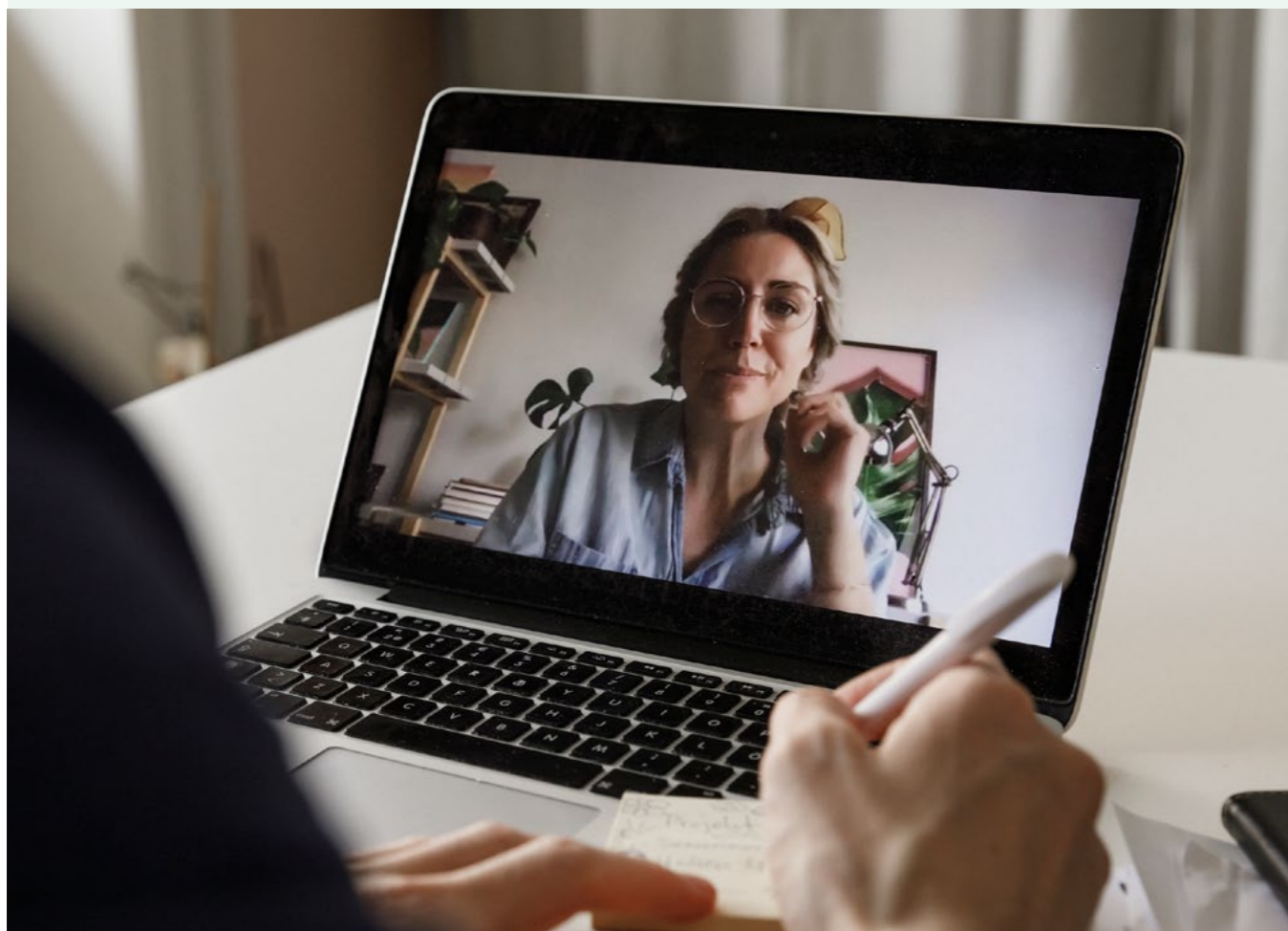
Anmälningsskod **VGRAKEM1**

Teknik

I kursen Teknik får du lära dig om tekniska lösningar och teknisk utrustning som används i vardagen.

Teknik

Anmälningsskod **VGRATEK1**



Har du frågor om någon av våra kurser?

Hör av dig till oss så berättar vi mer!

Studium Anpassad utbildning

Telefon: 031- 367 18 81

Webb: studiumgbg.se

Adress: Styrmansgatan 21B



Hälsa, mat och miljö

Kommunikation, relationer och kärlek (två terminer)

Det här är en kurs för dig som vill ha stöd och kunskap när det gäller kommunikation med andra, till exempel vänner, familj, arbetskamrater och partners. Det är också en kurs där vi lär oss mer om känslor, kärlek och hur vi löser konflikter. Andra teman är dejting, romantik och sex. Vi ser på filmer, läser texter och diskuterar tillsammans.

Kursen handlar om kommunikation mellan människor i många olika miljöer och situationer, till exempel på arbetsplatsen eller på fritiden. Vad passar att prata om med vem

och när? Vi diskuterar bland annat om hur man kan träffa en partner och vad som är bra att tänka på när man dejtar. Vad betyder egentligen samtycke och vad är säkert sex?

Kommunikation och relationer

Anmälningsskod KOMREL

Biologi - friskvård

För dig som vill lära dig om kroppen, sinnen och relationer. Du lär dig om hälsa, mat, träning och avslappning. Du får testa att röra på dig på ett enkelt och roligt sätt. Vi utforskar hur människan påverkas och påverkas av naturen.

Biologi - friskvård

Anmälningsskod VGRABIO1D2

Hälsa

I ämnet hälsa får du lära dig om hälsa och ohälsa och om samhällets mål för en god hälsa för hela befolkningen. Du får lära dig om människans livsvillkor och om hur levnadsvanor påverkar hälsan, till exempel kost, fysisk aktivitet och sociala relationer. Ämnet hälsa finns på två nivåer.

Hälsa 1

Anmälningsskod HASA1NO

Hälsa 2

Anmälningsskod HASA2NO

Matupplevelser

I ämnet matupplevelser får du lära dig om grundsmaker och dina sinnens betydelse för måltiden som helhetsupplevelse. Du får lära dig om hur råvaror, maträtter och dryck kan kombineras. Kursen tar också upp mattraditioner och trender, hur du kan skapa olika smakkombinationer och hur du skapar måltider med utgångspunkt från dina sinnen.

Matupplevelser

Anmälningsskod MATP1NO

Återvinning och återanvändning

I ämnet återvinning och återanvändning får du lära dig om hur återvinningscentraler och miljöstationer fungerar och hur du ska källsortera avfall i vardagen. Kursen tar också upp hållbar konsumtion och produktion av varor och hur du kan återanvända saker istället för att kasta. I kursen ingår studiebesök och praktiskt arbete och skapande utifrån innehållet i kursen.

Återvinning och återanvändning

Anmälningsskod ATEV1NO

Fritid och friskvård

I ämnet fritid och friskvård får du lära dig att planera och genomföra fritids- och friskvårdsaktiviteter samt hur aktiviteter kan anpassas efter olika människors behov. Du får lära dig om allemansrätten, friskvårdens betydelse för god hälsa och om samhällets mål för en god hälsa. Kursen tar också upp service och bemötande i friskvårdssituationer och grundläggande kunskaper om första hjälpen.

Fritid och friskvård

Anmälningsskod FRIO1NO

Ämnen på gymnasial nivå

Anpassad utbildning på gymnasial nivå är för dig som saknar kunskaper motsvarande den anpassade gymnasieskolan. Du kan söka teoretiska eller estetiska ämnen på olika nivåer. Utbildningstiden kan variera beroende på dina förutsättningar, dina förkunskaper och dina mål med studierna.

Svenska eller Svenska som andraspråk

Inom ämnet svenska får du träna på att tala, lyssna, läsa och skriva. Du får läsa olika texter och diskutera innehållet för att förstå vad andra uttrycker. Du får träna på att uttrycka egna tankar och idéer och på att söka information på olika sätt. Du får skriva texter och lära dig att använda olika hjälpmedel för stavning och ordförståelse. I ämnet ingår att läsa skönlitteratur och att kunna berätta om det du har läst. **Du som har ett annat modersmål än svenska ska välja ämnet svenska som andraspråk.**

Svenska 1

Anmälningsskod SVES1NO

Svenska 2

Anmälningsskod SVES2NO

Svenska som andraspråk 1

Anmälningsskod SVAN1NO

Svenska som andraspråk 2

Anmälningsskod SVAN2NO

Engelska

I ämnet engelska får du träna på att tala, läsa, skriva och förstå engelska i vardagliga situationer. Du får träna på att läsa, förstå och skriva engelska texter. Du får även berätta för andra på engelska om det du har läst eller upplevt. Stavning, grammatik och hur du kan söka information på engelska genom internet ingår också i ämnet engelska.

Engelska 1

Anmälningsskod ENGL1NO

Engelska 2

Anmälningsskod ENGL2NO

Engelska 3

Anmälningsskod ENGL3NO

Matematik

Du får träna matematik i olika sammanhang som kan uppstå i vardagen och i arbetslivet. Du får träna på att använda digital teknik för att lösa matematiska problem. Olika tidsbegrepp, pengars värde, att mäta och jämföra, använda procenträkning, tabeller och diagram är delar som ingår i ämnet matematik.

Matematik 1

Anmälningsskod MATM1NO

Matematik 2

Anmälningsskod MATM2NO



Samhällskunskap

I ämnet samhällskunskap får du lära dig om demokrati, politik och om grundläggande mänskliga rättigheter. Du får lära dig hur det svenska samhället fungerar, om lagar och regler och om dina rättigheter och skyldigheter i samhället. Förmåga att värdera och använda information som rör samhällsfrågor från olika källor ingår också i ämnet samhällskunskap.

Samhällskunskap 1

Anmälningkod SAML1NO

Samhällskunskap 2

Anmälningkod SAML2NO

Samhällskunskap 3

Anmälningkod SAML3NO

Geografi

I ämnet geografi får du lära dig om olika världsdelar och att använda karta. Du får lära dig om olika naturresurser och deras betydelse för människor och djur. Du får lära dig om orsaker till fattigdom och ohälsa i olika delar av världen. Frågor om klimatförändringar och vilka konsekvenser de kan få ingår också i ämnet geografi.

Geografi 1

Anmälningkod GEOR1NO

Geografi 2

Anmälningkod GEOR2NO

Naturkunskap

I ämnet naturkunskap får du lära dig om växter och djur och om sambanden i naturen. Du får lära dig om hållbar utveckling, energianvändning och ekosystem. I ämnet naturkunskap ingår även hur människokroppen fungerar.

Naturkunskap 1

Anmälningkod NATR1NO

Naturkunskap 2

Anmälningkod NATR2NO

Bild

I ämnet bild får du lära dig olika tekniker inom bild och form genom teckning, måleri, collage, foto, skulptur, komposition och färglära. Du får även lära dig att tolka och samtala om bild och form. Ämnet tar också upp hur bilder kan användas på olika sätt och i olika sammanhang.

Bild 1

Anmälningkod BILA1NO

Bild 2

Anmälningkod BILA2NO

Bild 3

Anmälningkod BILA3NO

Människan

I ämnet människan får du lära dig om hur olika kulturer påverkar människors livsvillkor och vardag. Du får lära dig om hur du kan bemöta människor i olika sociala sammanhang och om normer, värderingar och regler. Mänskliga rättigheter, barnkonventionen, socialtjänstlagen och sociala verksamheter är andra delar som ingår i ämnet.

Människan

Anmälningkod MANK1NO



Hem- och konsumentkunskap

I ämnet hemkunskap får du lära dig att planera måltider och laga mat efter recept. Du får lära dig att jämföra varor utifrån pris, kvalitet och miljömärkning, och om sambanden mellan mat och hälsa. Du får även lära dig att beräkna kostnader för boende, mat och fritid. Internethandel, lån och hur abonnemang fungerar är andra delar som ingår i ämnet hemkunskap.

Hem- och konsumentkunskap 1

Anmälningkod HEMO1NO



Yrkesinriktade utbildningar

Inom kommunal vuxenutbildning som anpassad utbildning kan du söka utbildning inom olika yrkesområden. Du varvar studier i skolan med praktik (APL) på en arbetsplats. Utbildningen kan läsas på heltid eller deltid utifrån dina behov och tidigare erfarenheter. Målet är att du ska öka dina möjligheter att hitta ett arbete eller en sysselsättning.

Yrkesinriktad utbildning 1

De ämnen som ingår i utbildningen finns inom den anpassade gymnasieskolans nationella program. Utbildningen är uppdelad i två delar. I första delen kommer du att delta i kartläggning för att se vilka kunskaper du har och vilken utbildning som kommer att passa dig. Du deltar i lektioner 2-3 dagar i veckan för att lära dig om yrken och hur det fungerar på en arbetsplats. Studiebesök och självständigt arbete ingår i utbildningen. Utbildningen avslutas med en bedömning av dina förutsättningar att studera utbildningens andra del.

Tillsammans med lärare och studie- och yrkesvägledare kommer du att göra en studieplan som passar ditt mål med studierna. Utbildningens första del pågår i 10 veckor och startar i augusti och januari. I utbildningens andra del studerar du ämnen inom det yrkesområde du har valt, under en längre period, ca 1-2 år. Du ansöker till inriktningen när du är klar med utbildningens första del.

Yrkesinriktad utbildning 1

Anmälningsskod AUYRK1

Yrkesinriktad utbildning 2 - Yrkesinriktningar inom olika områden

Förkunskaper inför antagning till en yrkesinriktning är den inledande delen Yrkesinriktad utbildning 1, med bedömning om förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningens innehåll.

Hotell

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom hotellbranschen med till exempel konferens eller frukostservering. Det kan exempelvis vara att städa och bädda sängar, möblera konferensrum, arbeta med miljöhanteringen, frukostservering och att hjälpa gäster på hotellet.

Hotell

Anmälningsskod SÄHOTL

Handel

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta i en butik och med kundservice. Du får lära dig att arbeta med varuhantering i butik som exempelvis att packa upp varor och göra fint i hyllorna. I utbildningen lär du dig också om arbetsmiljö, försäljning och hjälpa kunder.

Handel

Anmälningsskod SÄHAN

Café och storkök

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom storkök, eller på café. Du kan till exempel få arbeta med att bre smörgåsar, duka och servera samt enklare uppgifter som finns i ett storkök.

Café och storkök

Anmälningsskod SÄKÖK

Service inom omsorg

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom service på vård och omsorgsboenden, träffpunkter och dagverksamheter. Du kan till exempel få arbeta med äldre och med yngre personer vid måltidssituationer, aktiviteter och omsorgsuppgifter. Du kan arbeta både inomhus och utomhus. Du får lära dig om måltidens betydelse, arbeta med trivsel och promenader, lokalvård samt andra serviceuppgifter.

Service inom omsorg

Anmälningsskod SÄOMV

Barn

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta med barn. Du får lära dig om hur man arbetar i förskolan och hur barn lär sig nya saker. Du övar på lekar, aktiviteter och sago-läsning. Du får också lära dig om måltider och vardagsrutiner i förskolan.

Barn

Anmälningsskod SÄBARN

Lager

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta med varuhantering på ett mindre lager. Du får bland annat lära dig om sortering, packning och plockning av varor, hur en vara transporteras samt hur du använder arbetsredskap och teknik inom lager.

Lager

Anmälningsskod SÄLAG

Kompetens- utveckling

Kompetensutveckling

Om du har ett arbete och vill utvecklas kan du söka till kompetensutveckling. Tillsammans med dig och din arbetsgivare eller handledare pratar vi om vad du behöver lära dig. Det kan vara sådant som gör att du trivs bättre på ditt arbete. Det kan också vara något som du behöver lära dig för att få prova nya arbetsuppgifter. Innehåll i utbildningen och omfattning av studier kan variera. De dagar som du inte är i skolan arbetar du som vanligt på din arbetsplats. Du och din arbetsgivare kan boka en tid för samtal om din kompetensutveckling på telefon 031-368 30 02.

Kompetensutveckling

Anmälningsskod SÄKOMP

Så här söker du till anpassad utbildning

Du får själv fylla i ansökningsblanketten som du hittar på goteborg.se/komvuxanpassadutbildning

För att din ansökan ska kunna behandlas måste du skicka in dina betyg eller intyg från tidigare studier tillsammans med ansökan. Tänk på att inte söka en kurs som du redan har betyg i från gymnasieskolan.

Skicka din ansökan till:

Anpassad utbildning
Arbetsmarknad och vuxenutbildning
402 29 Göteborg

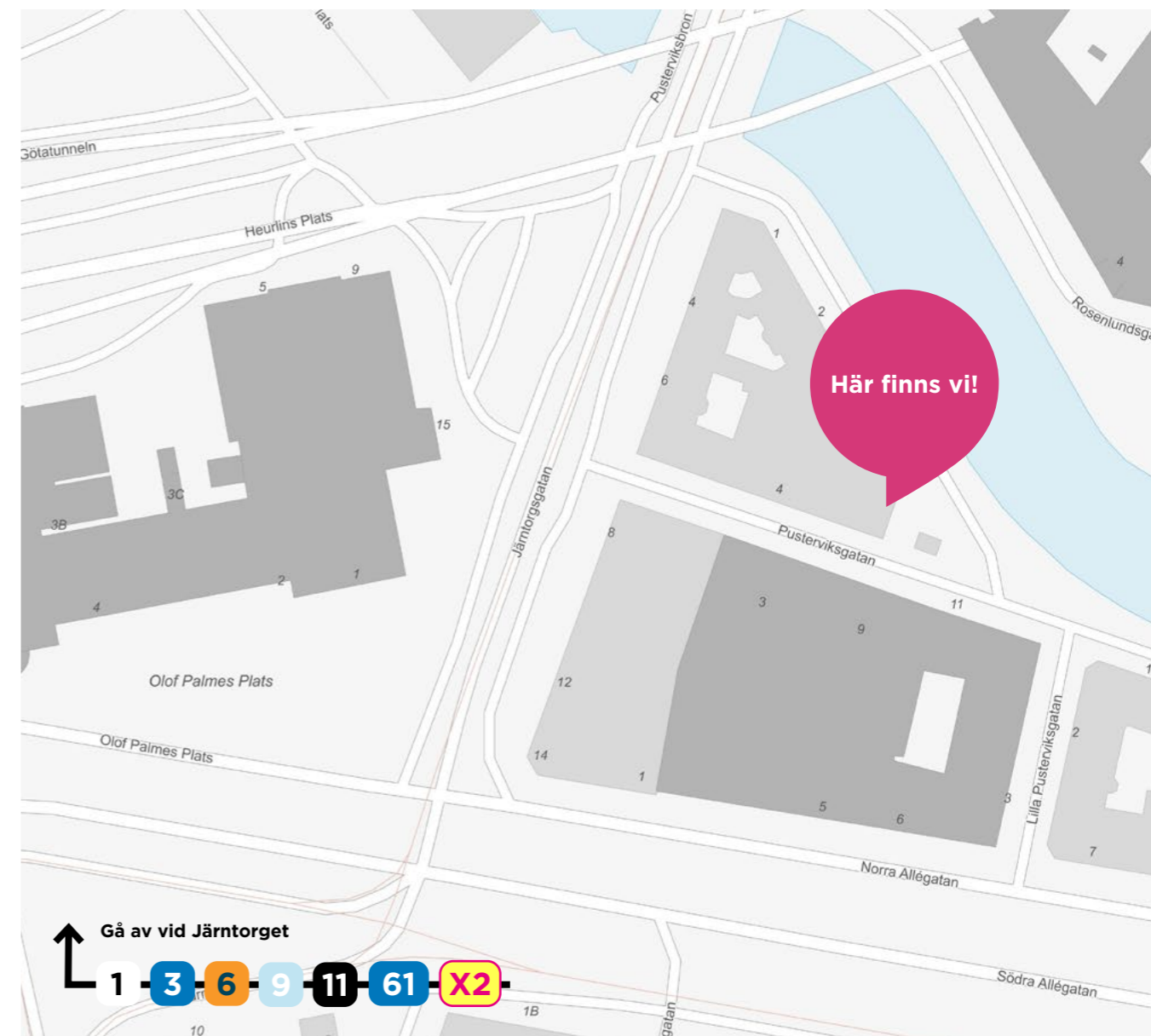
Om du inte har studerat inom anpassad vuxenutbildning tidigare blir du kallad till ett samtal. Under samtalet får du veta mer om kommunal vuxenutbildning som anpassad utbildning och du får berätta lite om dig själv. Du kan också få möjlighet att göra ett studiebesök på skolan.

Sista ansökningsdag är:

29 maj om du vill börja studera i **augusti 2026**.
26 augusti om du vill börja studera i **oktober 2026**.
21 oktober om du vill börja studera i **januari 2027**.
22 januari om du vill börja studera i **mars 2027**.

Vill du komma i kontakt med Arbetsmarknad och vuxenutbildning kan du göra det på olika sätt:

Hemsida: goteborg.se/komvuxanpassadutbildning
E-post: info@arbvux.goteborg.se
Studie- och yrkesvägledare: 031-368 30 00
Kurator: 031-368 30 02
Besöksadress: Brogatan 4



Hitta hit med kollektivtrafik

Spårvagn 1, 3, 6, 9 eller 11 till Järntorget
Buss 61 och X2 till Järntorget

Kursförteckning

Kurser för dig som har svenska som andraspråk

SIDA 4

SFI – svenska för invandrare

Kropp och hälsa på lätt svenska

Geografi på lätt svenska

Att leva i Sverige på lätt svenska

Kurser på grundläggande nivå - ämnesområden

SIDA 6

Spåk och kommunikation

Natur och miljö

Läsa och skriva

Individ och samhälle

Djur och natur

Kurser på grundläggande nivå

SIDA 8

Svenska

Religion

Svenska – läs och skriv

Historia

Svenska som andraspråk

Kemi

Svenska som andraspråk – läs och skriv

Fysik

Matematik

Teknik

Engelska

Hem- och konsumentkunskap

Samhällskunskap

Biologi

Biologi – djur och natur

Geografi

Hälsa, mat och miljö

SIDA 14-15

Kommunikation och relationer – orienteringskurs

Matupplevelser

Biologi – friskvård

Återvinning och återanvändning

Hälsa 1

Fritid och friskvård

Hälsa 2

Kurser på gymnasial nivå

SIDA 16

Svenska 1

Geografi 2

Svenska 2

Bild 1

Svenska som andraspråk 1

Bild 2

Svenska som andraspråk 2

Bild 3

Matematik 1

Människan

Matematik 2

Hem- och konsumentkunskap 1

Engelska 1

Engelska 2

Engelska 3

Samhällskunskap 1

Samhällskunskap 2

Samhällskunskap 3

Naturkunskap 1

Naturkunskap 2

Geografi 1

Yrkesinriktade utbildningar

SIDA 20

Yrkesinriktad utbildning 1

Service inom omsorg

Yrkesinriktad utbildning 2

Barn

Hotell

Lager

Handel

Kompetensutveckling

Café och storkök

